Fecha de ejecución:	09	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios a la ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Edu. Físico: Duván Palacios
Nombre de la actividad:	Resiliencia 1			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer las relaciones sociales entre pares mediante el desarrollo de actividades en compañía de compañeros.
2. Reconocer la resiliencia, resaltando las distintas situaciones en que toma valor durante distintas situaciones de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento se iniciará invitando a las personas mayores para que asistan a la actividad contándoles un poco sobre la dinámica a realizar además de incentivarlos a pasar un rato de conocimientos.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión numero 2 sobre vivir bien en la vejez, se iniciara la actividad recordando aclarando los conocimientos adquiridos respecto a la resiliencia, posterior a esto, se entrega un papel a cada persona en donde pondrán escribir lo que entendieron sobre la definición de resiliencia y escribir alguna situación de su vida en la que fueron resilientes.
MOMENTO FINAL	Se realizará una retroalimentación sobre el resultado obtenido, además de ver un video el cual se ejemplificará el tema tratado anteriormente, aplicando un método evaluativo a través del cual expresaran su comprensión del término.

RECURSOS

Personas mayores	Marcadores
Sillas	Papel

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 46% de los usuarios presentes, los cuales contaron con la disposición necesaria para con el encuentro, Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció motivación y conocimiento sobre el tema, y resaltaron por manifestar la importancia de ser resilientes a lo largo de la vida, identificando las distintas formas de reconocer las situaciones en donde sobresale dicha virtud. Se logró aprovechar el espacio no solo para fortalecer las relaciones sociales entre pares, sino también reconocer la virtud e identificar situaciones en las que sobresalió y aun pueden sobresalir.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Edu. Físico: Duván Palacios Fecha: 09/04/2024	Resiliencia 1
	
	